

# Årsrapport



2025

## ÅRSRAPPORT 2025

1. Innledning.....	side 3
2. Frivilligrådet.....	side 4
3. Aktivitet i 2025.....	side 4
4. Frivilligkoordinator Helse.....	side 5
5. Inkludering –og integreringsarbeid.....	side 6
6. De frivillige.....	side 7
7. Markedsføring av frivillisentralen.....	side 8
8. BUA utstyrssentral.....	side 9
9. Gaver og tilskudd.....	side 9-12

## 1. Innledning

Hustadvika Frivilligsentral holder til i Elnesvågen sentrum og er organisert under Enhet for Kultur i Hustadvika kommune.

Hustadvika Frivilligsentral ble offisielt åpnet 1. januar 2008. Kommunen leier lokaler til sentralen i Torget 10. Nye lokaler ble tatt i bruk i april 2024 og gjør at ansatte i kulturenheten, BUA og Frivilligsentralen er samlokalisert. Dette ble et stort løft for alle parter!

Hustadvika Frivilligsentral skal være et bindeledd og bidra til økt samarbeid mellom det offentlige og frivilligheten (enkeltpersoner og lag/foreninger). Frivilligsentralen er en lokalt forankret møteplass for alle som har lyst til å delta innen frivillig virksomhet. Driften av Hustadvika Frivilligsentral er eid og drevet av Hustadvika kommune, men har størst mulig grad av selvstyre.

Frivilligsentralen håndterer fortløpende innkomne ønsker og henvendelser. Tilbudet er gratis og gis så sant det finnes frivillige som kan passe til ønsket oppdrag.

Frivilligsentralen skal ikke erstatte eller konkurrere med noe av den etablerte store frivillige aktiviteten i Hustadvika, men være et supplement og koordinerende bindeledd mellom kommunen og frivilligheten.

Frivilligsentralen skal være en tverrfaglig samarbeidspartner, definere og legge til rette for nye samhandlingsarenaer mellom lag/foreninger, frivillige organisasjoner, det offentlige og privat næringsliv.

En dag i uka er det Treffpunkt på Biblioteket på Eide, hvor leder er til stede for å svare på spørsmål og drive rekruttering. Rett og slett et treffpunkt!

Gamle Eide kommune hadde ikke frivilligsentral og dette virker derfor å være litt ukjent for innbyggerne våre i den delen av kommunen. Interessen og besøket er økende, noe som tilsier at dette tilbudet skal fortsette.

Hustadvika kommune mottar 60 % statlig øremerket støtte til frivilligsentralen, i tillegg til kommunens bidrag som representerer minst 40% lokal finansiering. Hustadvika Frivilligsentral har eget budsjett med eget ansvarsnummer. Budsjettet er del av Enhet for Kultur.

Leder har ansvar for daglig drift av sentralen i samarbeid med Frivilligrådet, og i samsvar med gjeldende lover og forskrifter.



*Frank Robert Vik har vært ansatt i 100 % stilling siden 13.november 2023.*

## **2. Frivilligrådet:**

På bakgrunn av ny forskrift av 2022 for tilskudd til frivilligsentralene ble begrepet «styret» tatt bort i vedtektene. I ht til forskriften ble det i stedet i 2024 opprettet et Frivilligråd, som fungerer som frivilligsentralens rådgivende organ. Frivilligrådet skal være støttespiller og «ballvegg» for leder og bidra til å nå våre mål. Medlemmer i Frivilligrådet er valgt ut på bakgrunn av de ulike arter av frivillighet; èn-til-èn-aktiviteter som besøksvenner, gruppeaktiviteter på frivilligsentralen og etablert organisert frivillighet. Det skal også være en politisk valgt representant, og en representant fra kommunens administrasjon med forslag -og talerett.

Frivilligrådet har i 2025 avholdt 4 møter, med 14 orienteringssaker og behandlet 5 saker. Det har vært god dialog mellom Frivilligrådet og leder. Leder fungerer som sekretær i frivilligrådet, og har tale og forslagsrett.

I 2025 har følgende medlemmer vært representert i Frivilligrådet:

Politisk valgt: Erling Hustad (følger kommunestyreperioden)

Admin, Enhet for kultur: Ragnhild Elin Aas.

Fra frivilligheten: Gudrun Refstrup

Fra frivilligheten: Geir Nås

Fra frivilligheten: Modulf Gjelsvik

Leder for frivilligsentralen med sekretærfunksjon; Frank Robert Vik

## **3. Aktivitet i 2025:**

Frivilligsentralen tilbyr tjenester basert på frivillighet. Frivilligsentralen håndterer fortløpende innkomne ønsker og henvendelser, og tilbudet er gratis og gis så sant det finnes frivillige som kan passe til ønsket oppdrag. Driften av Hustadvika Frivilligsentral har de siste årene vært preget av gjennomtrekk av ansatte i delte stillinger. Det har ført til lite kontinuitet som igjen har preget aktiviteten. Det var derfor ny leders hovedoppgave å få iverksatt en ny drift som er tilpasset dagens ressurser og behov. Vi mener at vi nå har fått stabilisert driften, restarta og satt i gang flere nye aktiviteter

### **Aktiviteter som leder deltar i og som er pågående:**

- Markering av **verdensdagens for psykisk helse.**
- Foredraget «**Friluftsferskingen**» med Une Cecilie Oksvoll
- **Samarbeidsprosjektet «Pårørendestøtte gjennom frivillig innsats».**
- **Frivillig innsats inn i våre helseinstitusjoner.**
- **Bygdekafeen**
- **Tematirsdag**
- **DigiHjelp/Datahjelpen.**
- **Julegaveaksjonen** i desember, forberedelser, søking og organisering.
- **TV-aksjonen i oktober.** Forberedelser, møter og gjennomføring.

- **Treffpunkt Eide** - for Hustadvika Frivilligsentral på Eide Bibliotek, hver mandag.
- **FNs Eldredag** – besøk på markeringer.
- **Drifter BUA Utstyrssentral** – åpent hver torsdag, pakker reservasjoner, utlevering og innlevering.
- **Utlån av møterom** i kulturlokalene på Torget 10.
- **Den store klesbyttedagen.**
- **Generasjonslekene**
- **Koordinering av frivillige til ulike oppdrag:**
  - o Besøksvenner og Turvenner, samt små praktiske oppdrag
- **Den kulturelle Spaserstokken** for eldre; søker om støtte, organiserer inn mot helseinstitusjoner og Eldreråd, samt rapporterer til Fylket.
- **Markerer Frivillighetens Dag** 5. desember hvert år.
- **Salg av T-skjorter med lokale ord og uttrykk.**
- **Mandagskaffe på Teams med Frivillignettverket** i vår region/fylket.

#### **4. Frivilligkoordinator Helse**

Dette er en funksjon som ble tillagt Frivilligsentralen da dagens leder ble ansatt. 50 % leder av frivilligsentralen og 50 % frivilligkoordinator helse.

Det er et særskilt fokus på koordinering av frivillige inn mot de kommunale helsetjenestene, og i første omgang de fem institusjonene våre. (Auretunet omsorgssenter, Eide sykehjem, Fræna sjukeheim og omsorgssenter, Bøtunet omsorgssenter og Lundhaugen omsorgssenter.) I tillegg er det stadig flere eldre (og syke) som bor hjemme som har behov for aktivisering.

Dette er et pågående arbeid der grensegangene mellom hva en frivillig bør og kan gjøre, og ikke bære og kan gjøre stadig er diskutert og vurdert. I mai kom det endelig et rundskriv fra Helsedirektoratet som beskriver «*Rettslige rammer for samarbeid mellom helse- og omsorgstjenesten og frivilligheten*».

Det er viktig og avgjørende at frivilligsentralen og de kommunale enhetene har en felles forståelse for disse rammene. Dette er et arbeid som pågår. Rundskrivet har også vært behandlet som orienteringssak i Hovedutvalg helse, sosial og omsorg i september.

Frivilligsentralen hadde i 2025 også ansvaret for kulturtilbudet «**Den Kulturelle Spaserstokken**» for eldre. Her organiseres kulturtilbud av ulike slag ut til våre institusjoner i kommunen, samt også konserttilbud til hjemmeboende. Da gjerne i samarbeid med frivilligheten, som helselag, pensjonistforeninger, etc.

I for bindelse med budsjettvedtaket i desember vedtok Fylkestinget i Møre og Romsdal å avvikle Den kulturelle spaserstokken, og den økonomiske støtten derfra vil derfor opphøre.

Sammen med kulturkontaktene på institusjonene må vi forsøke å finne alternative løsninger for å kunne tilby beboere noe.



*Konsert på Fræna sjukeheim og omsorgssenter i desember.*

## **5. Inkludering –og integreringsarbeid**

Vi har i 2025 videreført den gode dialog med Enhet for læring og integrering (ELI) som vi fikk i gang i 2024. Vi har hatt søkelys på inkluderingsarbeid fremfor integreringsarbeid, da vi anser oss som et naturlig treffpunkt utenfor ELI sine egne lokaler. Deltagere fra introprogrammet til ELI gjennomfører hver torsdag Bygdakafeen på frivilligsentralen. Her er det vafler, kaffe og god prat rund bordene. **Bygdakafeen** fungerer også godt som **språktrening** da det i tillegg til deltagere fra introprogrammet deltar innbyggere med lokal tilknytning.

**Julegaveaksjonen** er også et omfattende og viktig arbeid knyttet til inkludering og integrering. I tillegg til nesten 500 julegaver delte vi i 2025 for første gang ut 100 stk matkasser. som er et betydelig antall for oss i Hustadvika.

**Generasjonslekene** arrangerte vi for første gang i august. Dette ble arrangert i samarbeid med aktivitetssenteret Solstua på Fræna sjuke og omsorgssenter. Ca. 90 deltagere i alderen 3-102 år. Veldig morsomt og givende!

### **Markering av verdensdagen for psykisk helse.**

På en særdeles vindfull oktoberdag arrangerte vi familiedag ved Langvatnet. Mental Helse Hustadvika sto i spissen for arrangementet hvor vi på frivilligsentralen og BUA bidro sammen med Enhet for Læring og integrering, Norsk Folkehjelp, Kirka i Hustadvika og Hustadvika Jeger og

Fisk. Godt oppmøte, sol og god stemninga med grilling og bålpanne til tross heftige vindkast. Det var kun de planlagte aktivitetene på vann som ble kansellert.



*Julegaveaksjonen*



*Generasjonstekene*



*Familiedag på Langvannet*

## **6. De frivillige**

Frivilligsentralen har én hovedmålgruppe - de frivillige, og uten disse ville vi vært en fattig frivilligsentral. Aktivitetene ved sentralen skal speile et frivillig ønske om å bidra. Derfor varierer sentralens tilbud og tjenester med hvilke frivillige som er registrert, hva de ønsker å bidra med og hvor ofte. En nasjonal trend, som også vi i Hustadvika opplever er at frivillige er lite villig til å binde seg opp til faste tidspunkt, men at de ofte sier ja til å bidra med oppgaver som fore spørres mer «tilfeldig».

Det å skaffe tilveie besøks – og turvenner er også noe som blir vanskeligere og vanskeligere. Det å forplikte seg sitter langt inne. Folk er glad i sin egen fritid.

Leder av Frivilligsentralen har det administrative og koordinerende ansvaret for de frivillige. Som frivillig både gir og får du glede. Frivillig engasjement kommer i mange typer og former, og vi ønsker alle velkommen. Frivillighet forhindrer isolasjon, bidrar til sosiale ferdigheter, egenverd og mestringfølelse. Det er også en arena for inkludering, relasjonsbygging og demokratisk opplæring.

**Ved utgangen av 2025 var det 116 registrerte frivillige og tjenestemottakere ved sentralen. 72 kvinner og 44 menn.**

Mange av disse deltar på aktiviteter som «går sin gang» uten at leder av frivilligsentralen trenger å koordinere og daglig til rette legge.

36 frivillige har i løpet av året utført større eller mindre oppdrag på direkte forespørsel fra Frivilligsentralen. Det er 14 ulike mottakere av én-til-én oppdrag. Besøksvenn - og turvennordningene som er de største en-til-en-aktivitetene som går fortløpende. I tillegg er det enkeltaktiviteter hvor frivillige bidrar. Det være seg for eksempel Verdensdagen for Psykisk helse, Klesbyttedagen og Julegaveaksjonen.

Vi hadde markering av frivillighetens dag, 5. desember og serverte kaffe og kaker. I løpet 2026 skal vi arrangere en samling hvor vi går ut bredt og inviterer frivilliges til en sammenkomst som gjennom året har bidratt med innsats gjennom Frivilligsentralen, men i tillegg ønsker vi for første gang å invitere alle som bidrar med frivillig arbeid i kommunen.



*Frivillige i forbindelse med Klesbyttedagen.*

## **7. Markedsføring av Frivilligsentralen**

- Frivilligsentralenes driftssystem INVI brukes til den daglige driften av aktivitet, frivillige og kommunikasjon.

- Facebooksiden, har i skrivende stund 1404 følgere. Facebook-siden har til enhver tid vært oppdatert. Dette har bidratt til å både rekruttere og fange opp nye frivillige, blant annet flere innflyttere. 74 % av følgerne er kvinner – 26 % menn.

Når det gjelder alder på følgerne er det relativt jevnt fordelt;

65+ år: 24,2%

55-64 år: 19,5%

45-54 år: 26%

35-44 år: 20,8%

Under 35 år: 9,5%

- Vi er på Instagram og Snapchat.

- Nettsiden [www.hustadvika.frivilligsentral.no](http://www.hustadvika.frivilligsentral.no) er også en arena for rekruttering, der man kan registrere seg direkte som frivillig. Arrangementer og nyheter blir frontet der, og i aktivitetskalenderen.

- Infoskjerm i vinduet mot Bølgen kjøpesenter

- «Det skjer» i Romsdals Budstikke

- Redaksjonelle artikler i Hustadvikingen og Romsdals Budstikke, og vi har det siste året flere ganger også hatt innslag på radio NRK Møre og Romsdal.

- Jungeltelegraf: Frivilligrådet og leder mener at dersom sentralen leverer gode tjenester, så skaper det god omtale i bygda. Derfor er god kvalitet på det sentralen leverer, et hovedfokus.

- Lokalene våre lånes ut gratis til lag/foreninger/organisasjoner og det var flere som benyttet seg av dette. Tilgjengeligheten vår er viktig også i denne sammenhengen.

- Deltagelse på stand i ulike sammenhenger etc.

#### **Andre aktiviteter:**

- Leder er medlem i nettverket for frivilligsentralene i Romsdal og Nordmøre,
- Leder er styremedlem i Frivillighet Møre og Romsdal, nettverket for alle frivilligsentraler i fylket.
- Hustadvika frivilligsentral er medlem av Norges frivilligsentraler, som er en medlemsbasert, landsdekkende interesseorganisasjon for frivilligsentraler.

#### **8. BUA Utstyrssentral:**

Kulturenheten ble som mange andre sterkt berørt av kommunens nedskjæringer og omstruktureringer det siste året. Dette førte bl.a til at 40%-stillingen på BUA ble tatt ut. Leder av frivilligsentralen tok over drift av BUA, med noe justert åpningstid og tilgjengelighet. Frivilligsentralen har hovedansvaret, med støtte av ansatte i kulturavdelingen.

BUA er et fantastisk tilbud vi ønsker å utvikle og utvide tilgjengeligheten til. Vi kommer også i 2026 til å søke ekstern økonomisk støtte for å kunne ha mulighet for det.

Tall for 2025 viser at det totalt ble utlånt 394 enheter til 105 unike brukere. Dette viser en halvering og en markant nedgang fra 2024. Dette må tilskrives reduksjon av tilgjengelighet og ressurser i fm omstillingsprosessen kommunen har vært gjennom.



#### **9. Gaver og tilskudd**

Statlig, øremerket tilskudd fra Kultur- og likestillingsdepartementet (KUD).

Det er Lotteri- og stiftelsestilsynet (Lottstift) forvalter ordningen på vegne av Kultur- og likestillingsdepartementet (KUD). Kommunen søker og får tilskuddet, som overfører tilskuddet i sin helhet til Frivilligsentralen sitt ansvarsnummer i kommunens økonomisystem.

- I 2025 var tilskuddet på kr. 479 511,- pr. sentral. Utgangspunktet var kr. 477 000,- men 29.oktober 2025 fikk vi melding fra LotStift om at det var et mindreforbruk totalt på kr. 1 391 400,- i tilskuddsordningen for frivilligsentraler, på grunn av tilbakebetalinger. Disse restmidlene ble forfordelt likt på antall godkjente frivilligsentraler som har fått tilskudd for driftsåret 2025. Det vil si at hver frivilligsentral fikk ei tilleggstilddeling på 2 511 kroner. Da dette kom så seint på året var det ikke krav til at lokal finansieringsdel skulle økes tilsvarende iht til krav om 40 % lokal finansiering.
- For 2026: Reell nedgang i statstilskudd pr. sentral. Dette skyldes av det er etablert flere frivilligsentraler, helt i tråd med regjeringens ønske. (I skrivende stund 562 sentraler.) Men bevillingen av penger følger ikke dette ønske. Det betyr i praksis at regjeringens bevilling økes ikke tilstrekkelig for å kunne heve tilskuddet som ønsket. Summen for

øremerket tilskudd fra Staten i 2026 blir kr. 478 094,-

**Utover ordinær drift, er vi veldig heldig som mottar støtte fra eksterne givere.**

### **Julegaveaksjonen, prosjekt 113113**

Enkeltpersoner bidrar med masse julegaver og penger via Vipps.

I tillegg støtter næringslivet betydelig som gjorde at vi for 11.gang kunne gjennomføre Julegaveaksjonen.

Tusen takk til Varig Forsikring Nordmøre og Romsdal, Tinde Sparebank, Nordenfjelske Bykreditts Stiftelse, Sparebankstiftelsen Nordvest, Sparebankstiftelsen SMN, Heidem Facility Services AS, Møre Romsdal Fylkeskommune og Teft-midler fra Sparebanken Møre. Totalt fikk vi inn ca. hundre tusen kroner til aksjonen i 2025.

Vi delte ut nesten 500 julegaver og for første gang tilbød vi matkasser for de som ønsket seg det. Vi er glade for at vi har fått gode tilbakemeldinger på dette. På den måten ønsker vi å treffe enda bedre med det vi kan bidra med.

Vi er veldig takknemlig for at Oskar Sylte, Bunnpris, Rema1000 og Coop Extra, i tillegg til Europris i Elnesvågen bidro til at vi kunne tilby hundre matkasser.

Restmidler på fond, kr. 0,-



*Matkasser og gaveposer pakket ferdig.*



*"Matkassesentral" i lånte lokaler til EOIL.*

### **Prosjektet "Aktiv 60 +" med midler fra Nordenfjelske Bykreditts stiftelse, prosjekt 113115**

Med disse midlere har vi kunne gjennomført aktiviteter med søkelys på hjemmeboende eldre. Generasjonslekene, konserter, Tematirsdag og aktiviteter i samarbeid med pensjonistforeningene samt Julegaveaksjonen er eksempel.



Skravlebank i Hauglia.

I tillegg har vi kunne investert i 12 "skravlebenker" som er plassert ut på ulike lokasjoner i kommune. Forskning viser at en benk (sammen med toalett) er helt avgjørende for at folk, og da spesielt eldre går tur.

Prosjektmidlere har også gjort at vi har lydanlegg, teleslyngeanlegg og masse ulikt utstyr for aktiviteter for utlån til ulike grupper som ønsker å legge til rette for aktivitet på egen hånd.

Restmidler på fond, kr. 78 653,69

#### **Sparebankstiftelsen Nordvest, prosjekt 113114**

Sparebankstiftelsen Nordvest støtter frivilligsentralene på Nordmøre med 5 millioner kroner de neste tre årene.

Gavetildelingen blir fordelt etter folketallet i hver kommune, for oss «gamle Eide kommune», som er knyttet til hver enkelt sentral. Hustadvika frivilligsentral er heldig som er i en kommune som har tilhørighet både på Nordmøre og i Romsdal.

I tildelingen står det at pengene skal gå til prosjekter som kvalifiserer iht stiftelsens formål og som bidrar til frivilligsentralens utvikling gjennom gode og inkluderende prosjekter. For oss betyr det kr. 160 000,- i 2025, 2026 og 2027.

Sammen med statlig og kommunal støtte, og andre gode bidrag vil denne gavetildelingen fra Sparebankstiftelsen Nordvest bety mye. Ikke minst gi oss forutsigbarhet i tilgang på eksterne midler til ulike prosjekt.

Her kan vi spesifikk nevne Julegaveaksjonen inkl. matkasser, markedsføringstiltak som rull up, flagg og sitteunderlag, Bygdekafeen, brettspill, Markering av Verdensdagen for Psykisk helse, komplettering av utstyr på BUA og foredrag med "Friluftsferskingen" er noe av det disse midlere er brukt til.



Vi er veldig glade for at Sparebankstiftelsen Nordvest ser oss i frivilligheten og heier på oss!

Restmidler på fond, kr. 23 679,22

**DigiHjelpen, prosjekt 113102**

Dette er et prosjekt som startet i 2020, rett før at Norge ble nedstengt ifm Corona. Noe av midlere er brukt, og prosjektet er ferdig rapportert med midler igjen, som er avsatt på fond. Vi har hatt aktivitet på dette området det siste året, men planlegger å få opp et mer omfattende opplegg.

Restmidler på fond, kr. 147 434,08

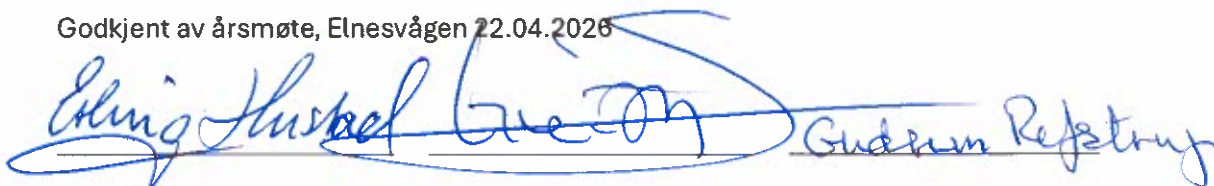
**Utstyrsentralen BUA, prosjekt 113103**

Stiftelsen Romsdals Fiskevegns Gavefond tildelte i november oss kr. 30 000,- for å kunne støtte arbeidet i BUA, som er helt i tråd med deres vedtekter. Støtten er brukt til å kjøpe inn en EL-sykkel samt 10 alpinthjelmer.

Restmidler på fond, kr. 0,-

Tusen takk til alle som har gitt oss gaver og tilskudd i 2025!

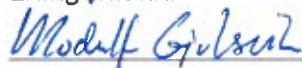
Godkjent av årsmøte, Elnesvågen 22.04.2026



Erling Mustad

Geir Nås

Gudrun Refstrup



Modulf Gjelsvik

Cecilie Buaas



Frank Robert Vik

